

Orientering om

STILLE

PIGGER

Ungdomsskolen



Middelfart
KOMMUNE

Et projekt i Middelfart Ungdomsskole

Til den unge:

”Stille Piger” er for dig, hvis du kan genkende noget af dette fra dig selv:

- Du er den stille pige i klassen, som ikke tør sige ret meget
- Du føler dig anderledes og udenfor
- Du har svært ved at få venner
- Du føler dig ensom
- Du har en følelse af ikke at være god nok
- Måske bliver du - eller er blevet mobbet
- Du føler dig presset af, hvad andre forventer af dig
- Du går med nogle problemer, du ikke ved, hvad du skal gøre ved

Vi kan tilbyde dig:

- At møde andre unge, der har det lige som dig
- Et trygt sted, hvor du kan snakke om alt
- Voksne der vil lytte til dig og kan forstå dig
- Hjælp til at komme ud af din ”stille” rolle
- Hjælp til, at du bedre kan forstå dig selv og andre
- Gode oplevelser

Stille og indadvendte piger, der ikke gør særligt opmærksom på sig selv, findes i alle skoleklasser og børne- og ungdomsmiljøer. Hende den stille pige, som ingen rigtig lægger mærke til, fordi hun ikke råber lige så højt som kammeraterne. Hun holder sig ofte for sig selv og har ingen eller kun få venner. Måske bliver hun mobbet for at gå i det forkerte tøj, eller fordi hun er lidt for tyk. Måske er hun medløber til nogle af de mere vilde piger og drenge i gruppen.

At være stille er selvfølgelig ikke i sig selv et problem. Men for nogle af pigerne er stilheden problematisk. Bag stilheden kan der skjule sig alvorlige problemer, som ingen er opmærksomme på. Det kan være store identitetsproblemer eller problemer i hjemmet, i skolen eller i fritiden. Den stille pige er kendetegnet ved meget lavt selvværd og ved at hun tilpasser sig omgivelserne. I stedet for at blive vred over at blive forbigået eller trådt på, vender pigen i varierende grad problemerne indad. Hun kan/vil/magter ikke selv at gøre noget ved dem og formår ikke at bede andre om hjælp. Mange gange er det først, når pigen skejer ud eller bliver selvdestruktiv, at omgivelserne for alvor fatter det: Her er en pige, der mistrives og har brug for hjælp.



Hvad er en stille pige?

Det kan være en pige

- hvis tro på sig selv og egne evner og muligheder er meget begrænsede
- der har et meget lavt selvværd og derfor har svært ved at finde ud af sin identitet som pige
- der føler sig usikker på sin krop og på sin egen seksualitet
- der har svært ved at finde ud af hvordan hun skal begå sig i et socialt samvær med andre
- der er genert og måske ikke har så mange venner
- der ikke siger så meget i forsamlinger, for eksempel i skolen
- der føler sig presset af andres forventninger og meninger om, at sådan skal en pige i den alder være, for sådan er alle andre
- der er bange for at dumme sig
- der ikke følger det, de andre synes er på mode - eller bare ikke går i det rigtige tøj
- der bliver mobbet eller holdt udenfor
- der går med nogle problemer, som hun ikke ved, hvordan hun skal håndtere eller komme af med
- der ikke ved, hvordan hun skal reagere i visse situationer, enten derhjemme eller i skolen

Formålet

Det overordnede formål med Projekt Stille Piger er forebyggelse.

Formålet er at dæmme op for målgruppens uheldige og selvdestruktive udviklingsforløb. Det er essentielt, at pigen undervejs føler ansvar for og har indflydelse på sin egen udvikling og fremtid.

Desuden er formålet, at erfaringer og metoder fra arbejdet med pigerne skal kunne integreres og implementeres i det øvrige forebyggelsesarbejde i kommunen.

Målene for den enkelte pige

Hun skal støttes til

- at komme ind i en god personlig udvikling
- at få etableret et bæredygtigt netværk
- at tage vare på sig selv
- at blive i stand til at bryde negative mønstre og derved stå bedre rustet til de fremtidige udfordringer i uddannelse, arbejds- og familieliv
- at bruge sig selv og det særlige fællesskab, der udvikles i projektet, til at foretage valg, der kan skabe synlige og ønskede forandringer i hendes liv

Projekt "Stille Piger" i Ungdomsskolen

Stille Piger går ud på at skabe rammer, der gør det muligt at give pigerne gode betingelser for vækst og udvikling. Det handler først og fremmest om, hvordan unge piger, der lever et stille, men meget hårdt og presset liv, kan få lyse stunder og folde sig ud og blive sociale mennesker, når de får nogle gode og ordentlige betingelser for deres udfoldelser. Pigerne skal lære at sige fra overfor urimeligheder. Meningen er at skabe en tryghedsbase for pigerne, hvor det er legalt at tale om problemer - og hvad man kan og eventuelt ikke kan gøre ved dem. I processen gælder det om at få mere selvværd og skabe netværk.

Der bliver arbejdet med kroppen, kreativitet og samtaler i en tæt vekselvirkning, hvilket muliggør, at pigerne får lært flere sider af sig selv at kende.

Ugentlige møder, overnatninger på Ungdomsskolen, fælles indkøb og madlavning, ture ud af huset, fjant, fnis, hygge og specielle "rundbordssamtaler" er nogle af midlerne, der vil blive brugt til at få "gang i snakketøjet".

Medarbejderne vil bruge sig selv i en bevidst, anerkendende og kærlig pædagogisk praksis, der tager udgangspunkt i den enkelte piges behov.

Der samarbejdes med forældre, klasselærere og evt. andre involverede for at sikre den unge maksimal opbakning.

Praktiske forhold

Optagelse i "Stille Piger" sker typisk igennem klasselæreren. Forældrene eller den unge selv har også mulighed for at kontakte "Stille Piger".

På Ungdomsskolens hjemmeside www.middelfart-ungdomsskole.dk ligger et skema, som kan benyttes ved tilmelding. Skemaet kan også rekvireres ved henvendelse til Ungdomsskolen på 88 88 56 90.

Inden optagelse i "Stille Piger" holdes der møde mellem den unge, forældre og Ungdomsskolen for igennem samtale at drøfte den enkeltes problemer og behov for støtte. Det er vigtigt, at der fra starten tales åbent om de vanskeligheder, den unge står i, så medarbejderne får mulighed for at møde den unge på dennes præmisser.

I er altid meget velkommen til at ringe for yderligere information.

Det koster 250 kr. pr. halvår for deltagelse.





Ungdomsskolen



Du finder os her:

Middelfart Ungdomsskole, Blindebomsvej 11,
5500 Middelfart.

Tlf. 88 88 56 90

Mandag - onsdag 8.00-16.00

torsdag 8.00-17.00

fredag 8.00-13.00

E-mail: ungdomsskolen@middelfart.dk

Hjemmeside: www.middelfart-ungdomsskole.dk



Et projekt i Middelfart Ungdomsskole